

Examples from the Netherlands

Claim: rich in protein

Nutrient profile: per glas 10 gram more sugar than in regular buttermilk



Campina Karnemelk bosvruchten

In deze karnemelk bosvruchten zit per glas 10 gram meer suiker dan in gewone karnemelk. Het eiwitgehalte is gewoon hetzelfde, dus de claim 'rijk aan eiwit' vinden we misleidend.

Claim: rich in vitamin C

Nutrient profile: high in sugar



HAK Zon&Fruit

Dit bekertje fruit op sap zit boordevol suiker: zo'n 13 klontjes! Daar vestigt de fabrikant liever de aandacht niet op, die stopt er wat extra onnodig vitamine C in en claimt 'rijk aan vitamine C'. Afleidingsmanoeuvre?

Claim: with calcium

Nutrient profile: high in saturated fat and sugar



Koetjesreep

Niks gezond tussendoortje. En dat wordt het door die calcium ook niet, hoewel de fabrikant 'met calcium' prominent op de verpakking zet. Een Koetjesreep is gewoon een nepchocoladereepje, met daarin nog meer verzadigd vet in dan in een plak kaas, én ook nog eens 2 suikerklontjes.

Claim: Vitamin water

Nutrient profile: high in sugar



Sourcy Vitamin water Cranberry Rozenbottel

Water is gezond, maar 'Vitamin water' is helemaal geen water! Het is gewoon een frisdrank met water, suiker, kleurstoffen, aroma's en inderdaad wat vitamines voor de leuk.

More information can be found via this link: http://www.consumentenbond.nl/morello-bestanden/gidsarchief/gezondgids/2015/ng201508p36_Test_misbruik_voedingsclaims.pdf