

EURO HEART II PROJECT

Dieta, Actividad Física y Prevención de la Enfermedad Cardiovascular en Europa

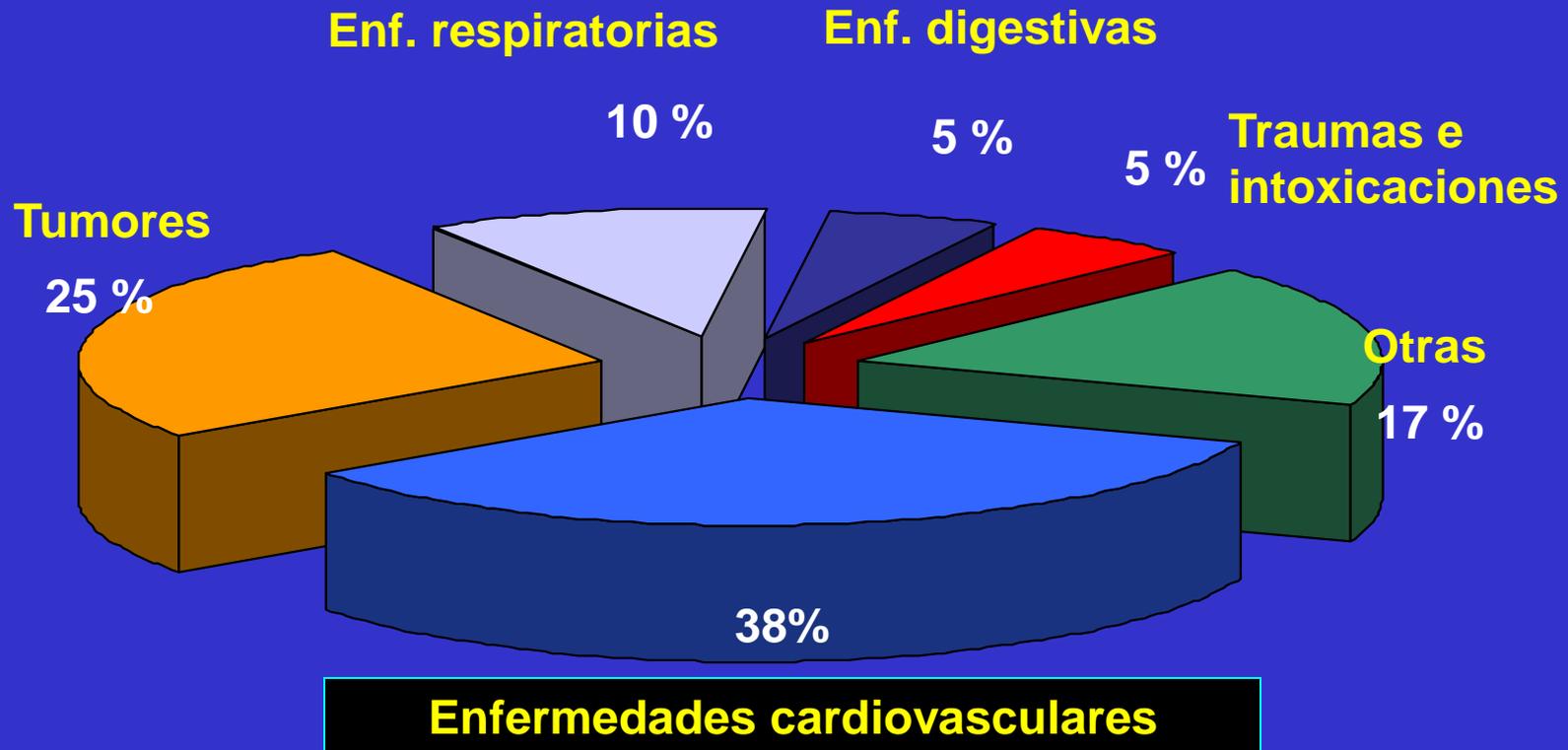
Mesa redonda: *Iniciativas en el sector privado. Adecuación de los mensajes al consumidor en el ámbito de la alimentación y propuestas globales contra el sedentarismo*



Madrid, 26.09.2013

**Moderadora: Dra. Petra Sanz Mayordomo
Unidad de Cardiología
Hospital Rey Juan Carlos. Móstoles**

Causas de mortalidad en España



En la Unión Europea, el coste económico de la ECV representa un gasto anual de unos 192.000 millones de euros en costes sanitarios directos e indirectos

Productividad y absentismo laboral

La enfermedad cardiovascular se encuentra entre las principales causas de baja laboral en nuestro país.

Supone el 17% de las bajas laborales por enfermedad en España

España registra anualmente 23.000 bajas laborales por motivo de enfermedades cardiovasculares

Mortalidad por enfermedades cardiovasculares en el trabajo

TIPO DE LESION 2010 (%)	TOTAL	LEVE	GRAVE	MORTAL
Heridas y lesiones superficial	34,2%	34,5%	9,7%	0,8%
Fracturas huesos	6,4%	6,1%	44,0%	1,0%
Dislocaciones, esguinces, torceduras	48,3%	48,7%	6,2%	0,00%
Amputaciones traumáticas	0,2%	0,1%	6,1%	0,7%
Conmociones y lesiones internas	4,9%	4,8%	8,2%	12,1%
Quemaduras y congelación	1,4%	1,4%	3,0%	1,4%
Envenenamiento e infecciones	0,2%	0,2%	0,2%	0,3%
Ahogamiento y asfixias	0,06%	0,05%	0,2%	4,7%
Ruido, vibración y presión	0,1%	0,1%	0,1%	0,00%
Temperaturas ext., luz, radiaciones	0,04%	0,04%	0,06%	0,00%
Trauma psíquico, shock traumático	0,2%	0,2%	0,4%	0,8%
Lesiones múltiples	1,1%	1,0%	9,0%	37,9%
Infartos, AVC, otras patologías no traumáticas	0,2%	0,07%	10,7%	39,8%
Lesiones no especificadas	2,1%	2,1%	1,5%	0,00%

Estadísticas MTIN 2011

Impacto económico de las Enfermedades Cardiovasculares



- **Gastos por absentismo laboral**
- **Gastos por pérdida de productividad**
- **Gastos en asistencia sanitaria.**
- **Gastos en formación de empleados de sustitución**



Entidad Colaboradora:





Objetivos del PECS

- Contribuir a disminuir la incidencia de las enf. CV en los trabajadores mediante evaluación, información, educación, impulsar actividades y difundir la salud cardiovascular en el puesto de trabajo.

Así, intentar disminuir el absentismo laboral provocado por estas enfermedades y colaborar al incremento de la productividad de los empleados a través de la mejora de su salud cardiovascular.



1.- Cuestionario para la empresa

- A.- Diagnóstico
- B.- Prevención
- C.- Acciones

2.- Memoria de la empresa

3.- Valoración por comité de expertos de las 6 áreas

1. FACTORES DE RIESGO
CARDIOVASCULAR

2. ACTIVIDAD FÍSICA

3. PREVENCIÓN DEL TABAQUISMO

4. PREVENCIÓN DEL ESTRÉS Y
GESTIÓN DE LAS EMOCIONES

5. NUTRICIÓN

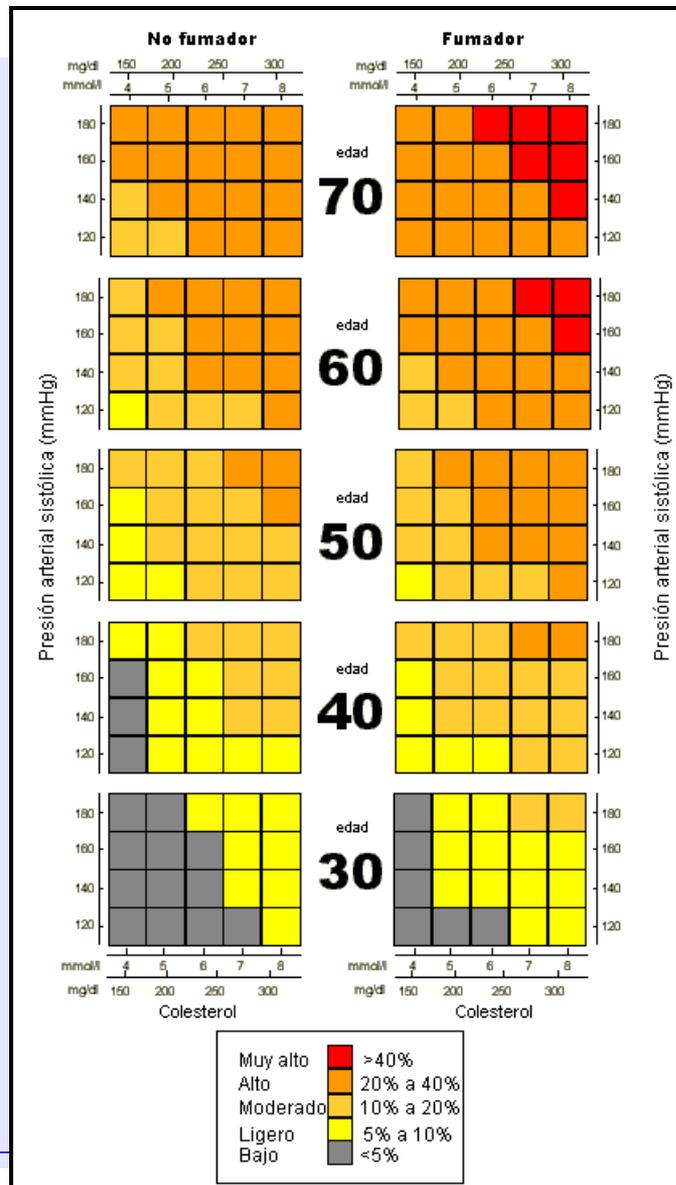
6. SALUD CARDIOVASCULAR
DE LA MUJER



Análisis de los datos médicos de los trabajadores:

- Edad
 - Sexo
 - Tensión arterial
 - Niveles de glucosa
 - Niveles de colesterol total y HDL
 - Fumador (Si/No)
-

Se realiza el cálculo del riesgo Cardiovascular de los empleados





El Comité de expertos del PECS elabora un informe con el diagnóstico y las recomendaciones que la empresa debe poner en marcha.

Se realiza un seguimiento de las empresas para valorar la implementación óptima de las recomendaciones.

Se entrega una documentación relativa a las 6 áreas (kits formativos e informativos)

Los expertos del PECS participan en ponencias, seminarios, cursos, etc en las empresas adheridas.



*Seguimiento inicial de las empresas durante 2 años
y un periodo adicional de 5 años*

Iniciativas en el sector privado. Adecuación de los mensajes al consumidor en el ámbito de la alimentación y propuestas globales contra el sedentarismo

Ponentes:

- **Edouard Legendre** – Sponsorship and Strategic Partnerships Director, Ogilvy Spain
- **José Domingo Gómez Castallo**- Director General de Autocontrol
- **David Pérez de Ciriza Eslava**- Director de Relaciones Institucionales y Sostenibilidad de Sanitas.