

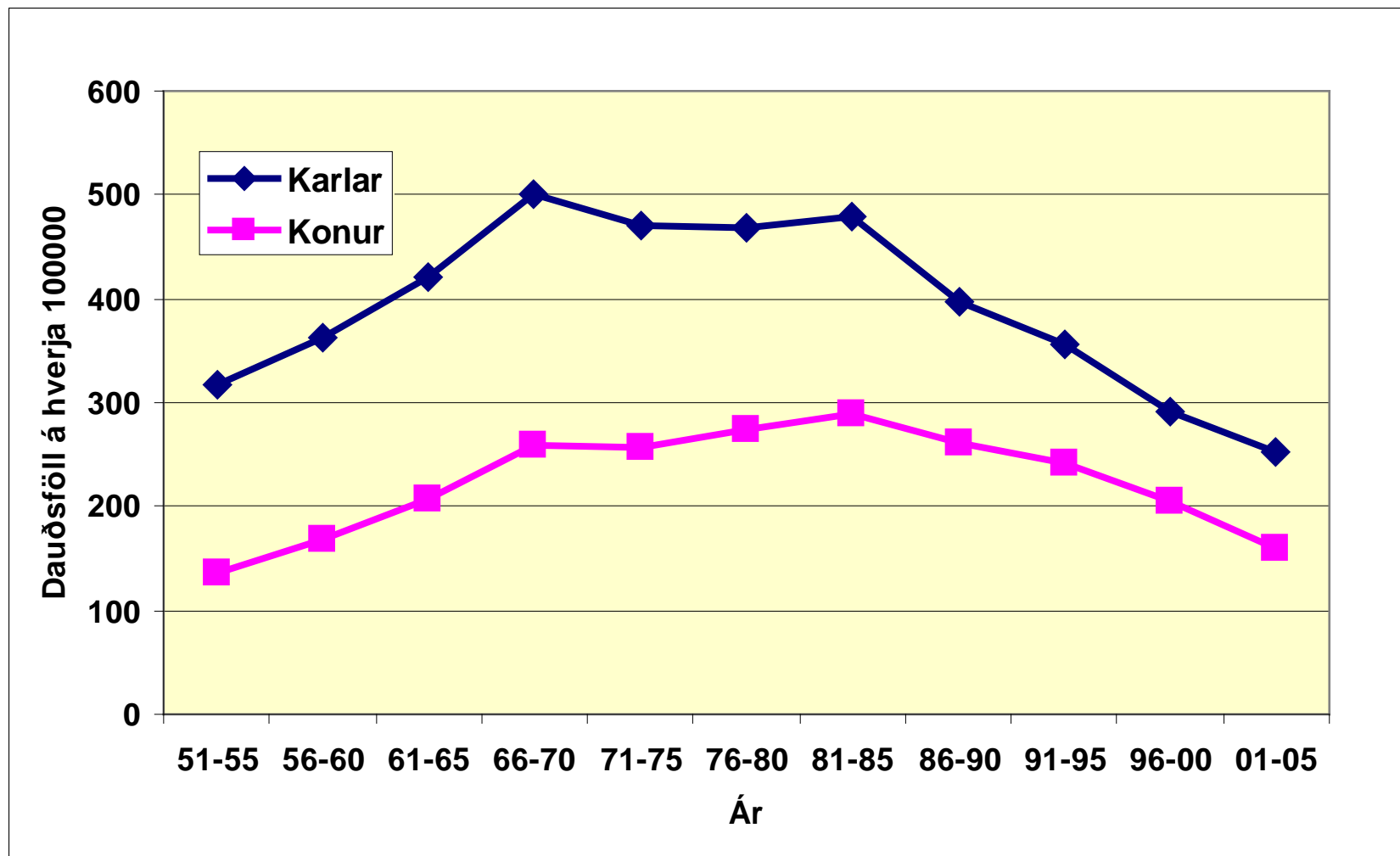


**HJARTAVERND**

Áhrif æskilegra lífsstílsbreytinga meðal  
fullorðinna á kransæðasjúkdóm á Íslandi 1981-  
2006

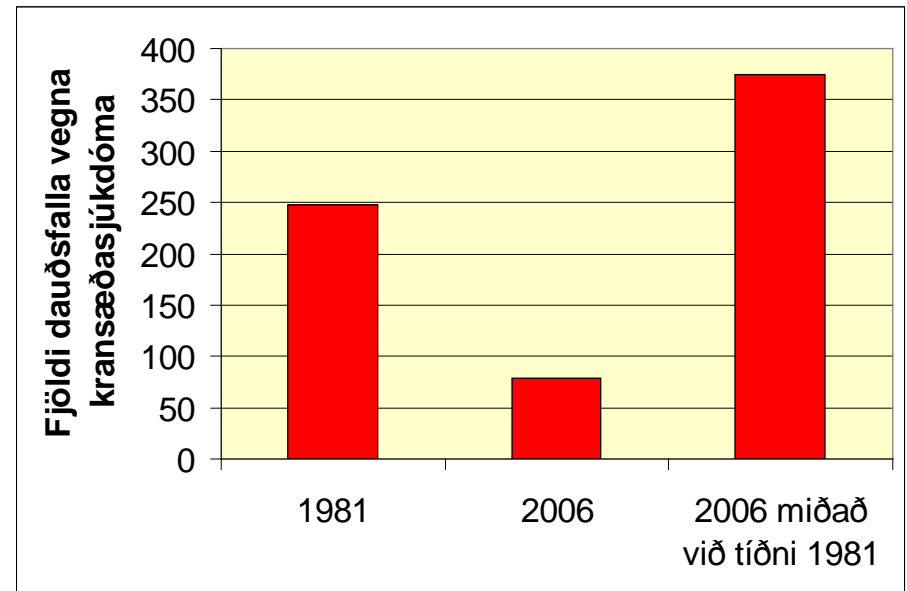
Gunnar Sigurðsson, læknir

# Látnir vegna kransæðasjúkdóma skv. skráningu Hagstofu Íslands - 25 ára og eldri



# Látnir 25-74 ára vegna kransæðasjúkdóma 1981 og 2006

- Tæplega 300 færri 2006 miðað við óbreytt ástand frá 1981
- 80% lækkun
- 1981 → 247 dauðsföll
- 2006 → 79 dauðsföll
- Ef dánartíðni frá 1981 óbreytt
- 2006 → 374
- Mismunur: 295 manns!

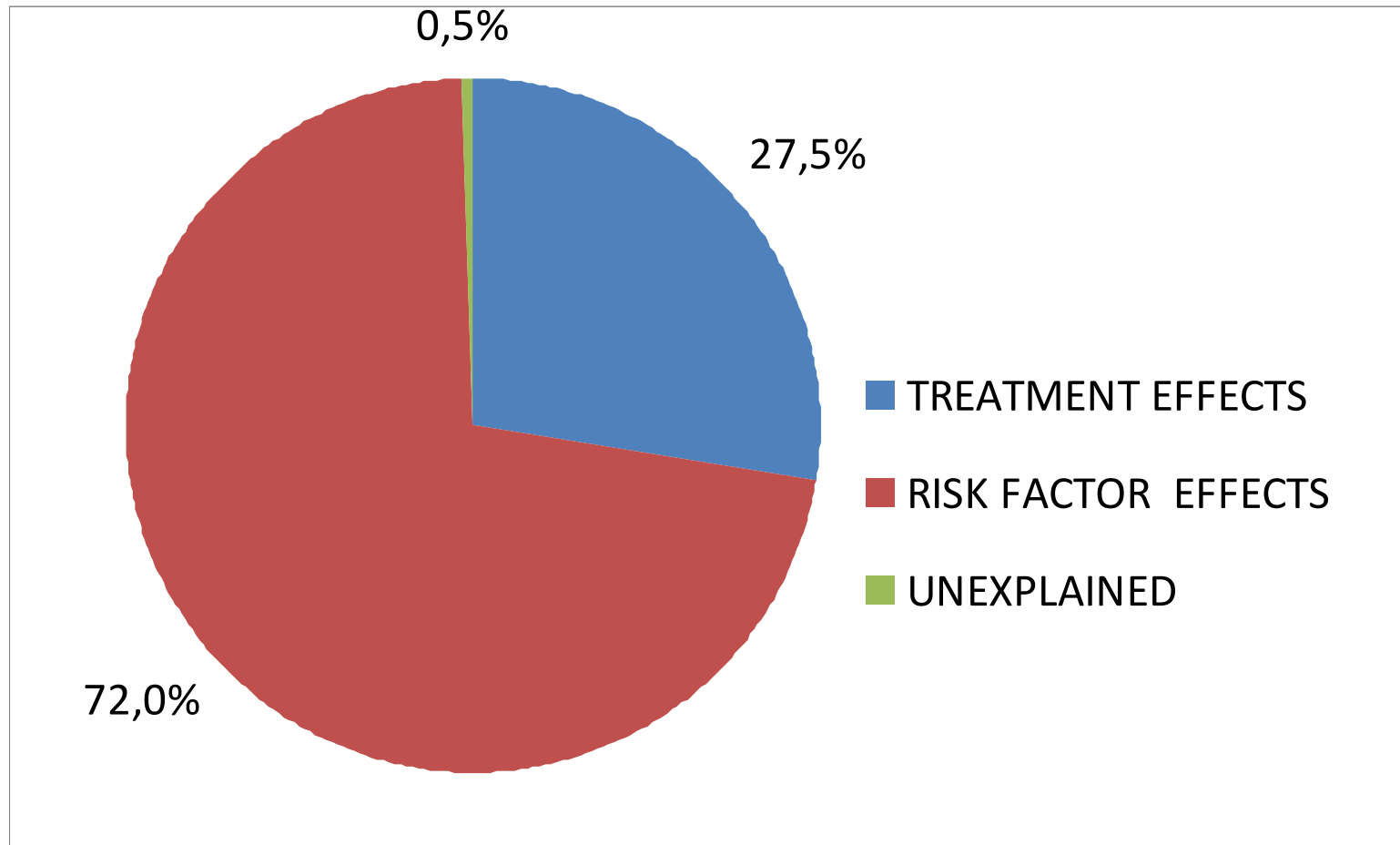


Heimild: Hagstofa Íslands

# Af hverju hefur dauðsföllum fækkað milli 1981 og 2006?

- Dauðsföllum vegna kransæðasjúkdóma hefur fækkað um 80% hjá 25-74 ára milli 1981 og 2006
- Hve stóran hluta af lækkuninni má rekja til þróunar
  - áhættuþátta
  - lyfjameðferðar
  - meðferðar kransæðastíflu á sjúkrahúsum?

# Explaining the fall in CHD deaths in Iceland 1981-2006 : RESULTS



# Estimated CHD deaths prevented or postponed as a result of population risk factor changes in 2006.

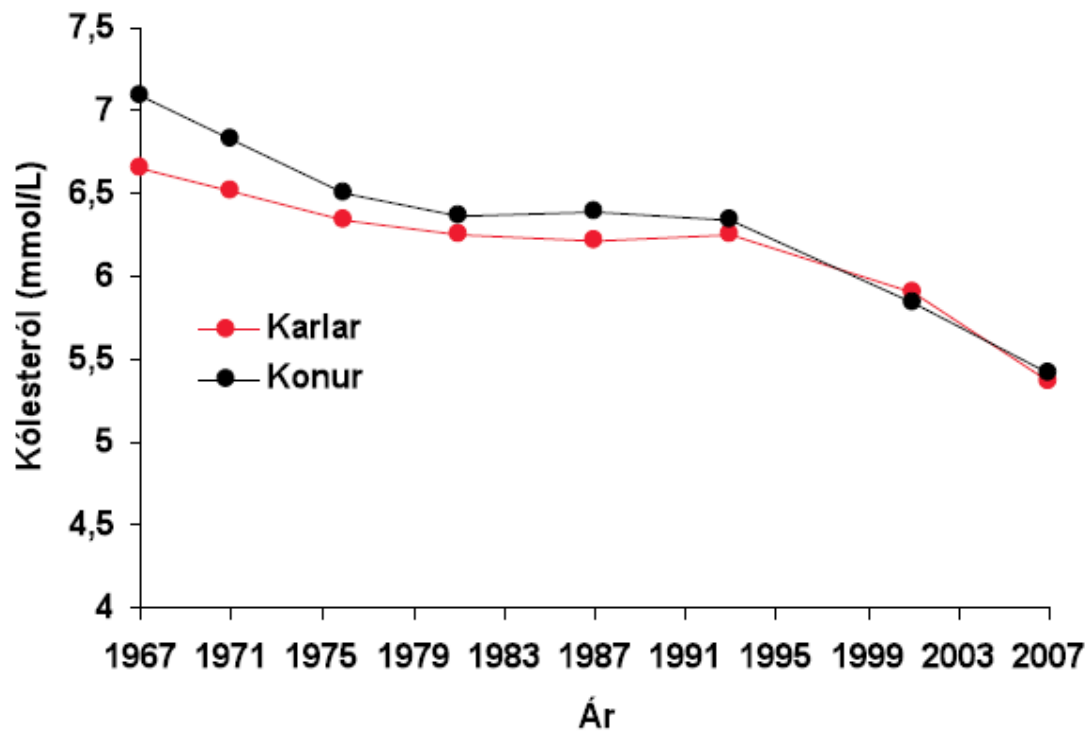
Dauðsföll vegna hjartasjúkdóma voru 295 færri 2006 miðað við ástandið 1981

RISK FACTORS	Risk factor levels 1981	Risk factor levels 2006	Risk factor change	RR or Coefficient	DPP Best	% DPP
Smoking	46,5%	22,6%	-23,8%	2,52	65	22,0%
Systolic BP	126,3	121,2	-5,1 mmHg	-0,03	65	22,0%
Cholesterol	6,01	5,14	-0,87 mmol	-0,68	95	31,6%
Physical activity	23,2%	46,2%	23,0%	1,27	15	5,4%
BMI	25,0	27,0	2,0	0,03	-15	-4,4%
Diabetes	1,7%	3,6%	1,9%	1,93	-15	-4,6%

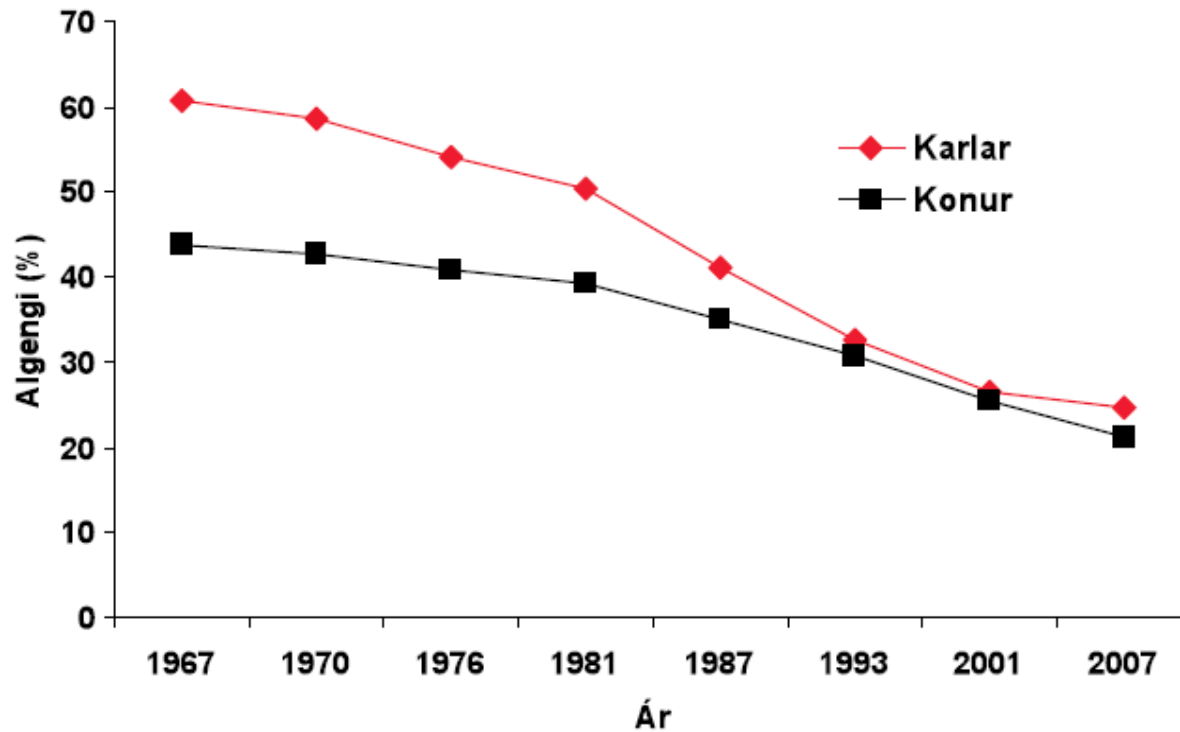
Samtals 72%



## Kólesteról í blóði hjá 45 – 64 ára, 1967 - 2007

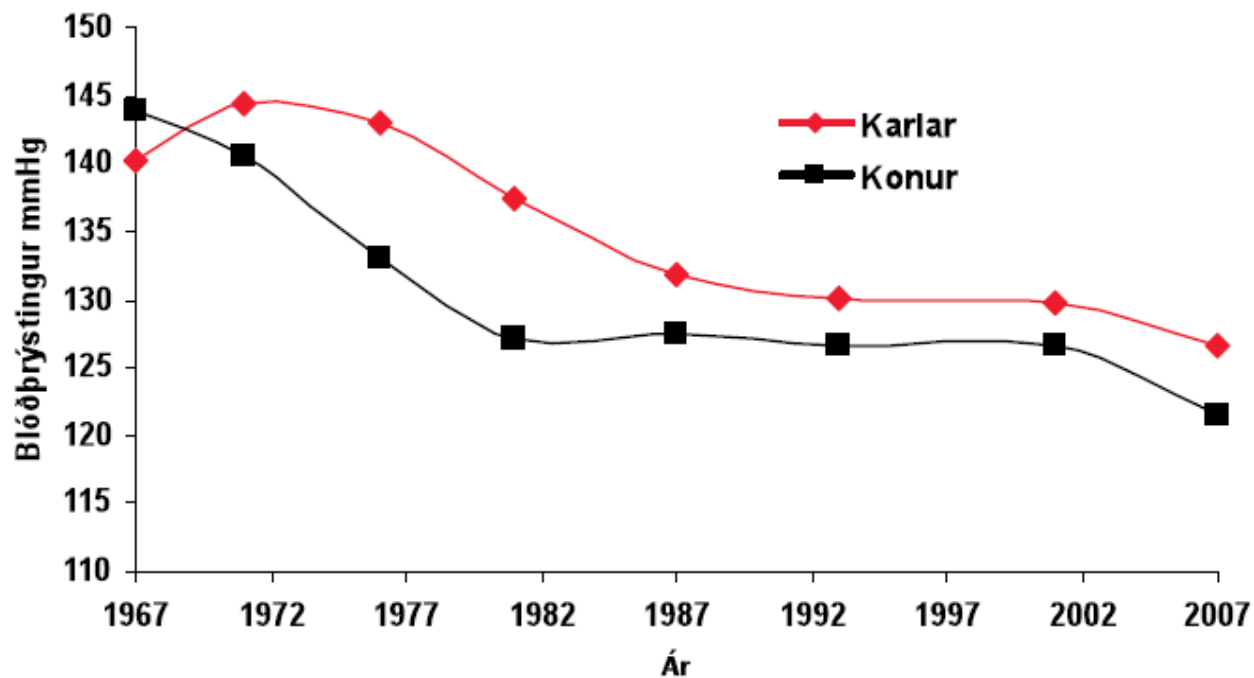


## Heildar reykingar 45 – 64 ára, 1967-2007





## Slagbilsblóðþrýstingur 45-65 ára Íslendinga, 1967 – 2007 (meðalgildi)

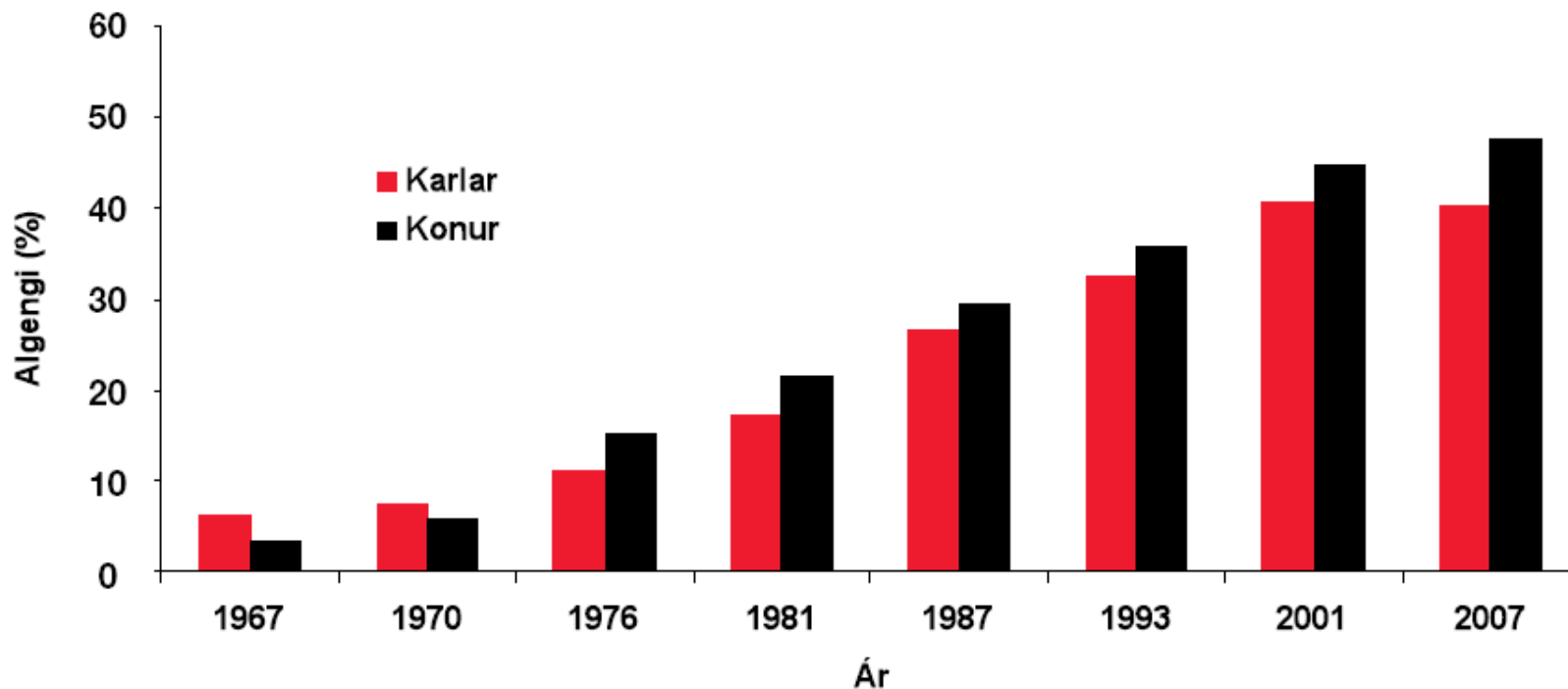


Meðalgildi 1967: Karlur 140 mmHg og konur 144 mmHg

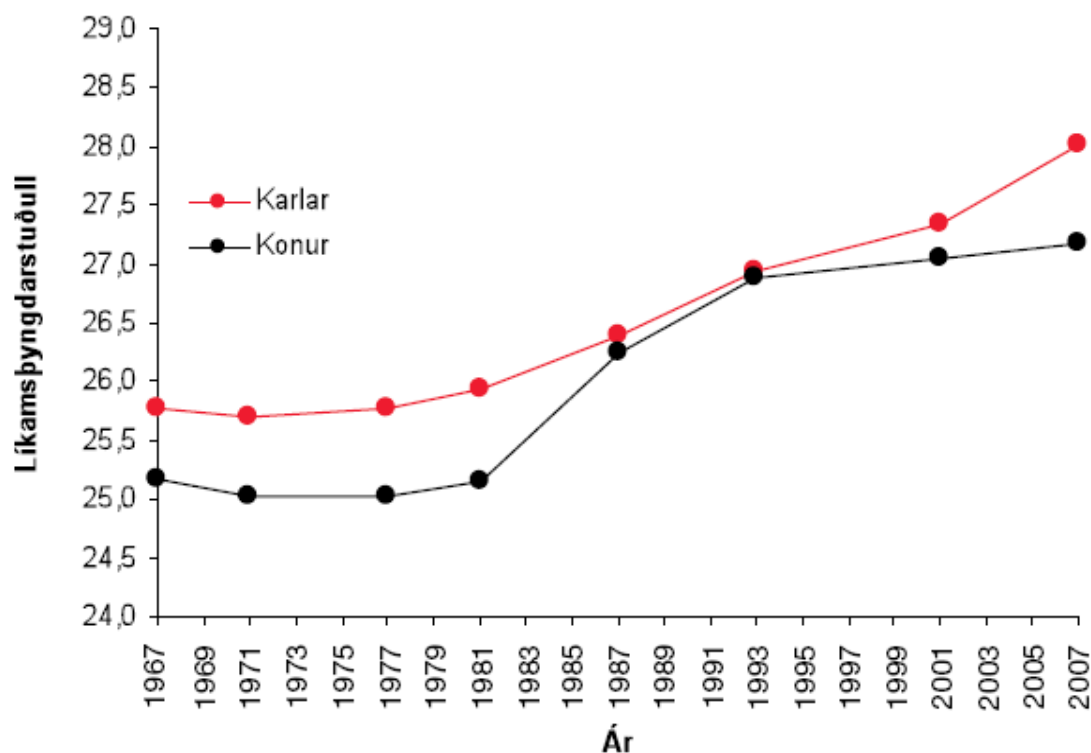
Meðalgildi 2007: Karlur 127 mmHg og konur 122 mmHg



## Hlutfall 45-64 ára Íslendinga sem hreyfa sig reglulega í frístundum, 1967-2007



## Líkamsþyngdarstuðull (BMI) hjá 45-64 ára Íslendingum, 1967-2007



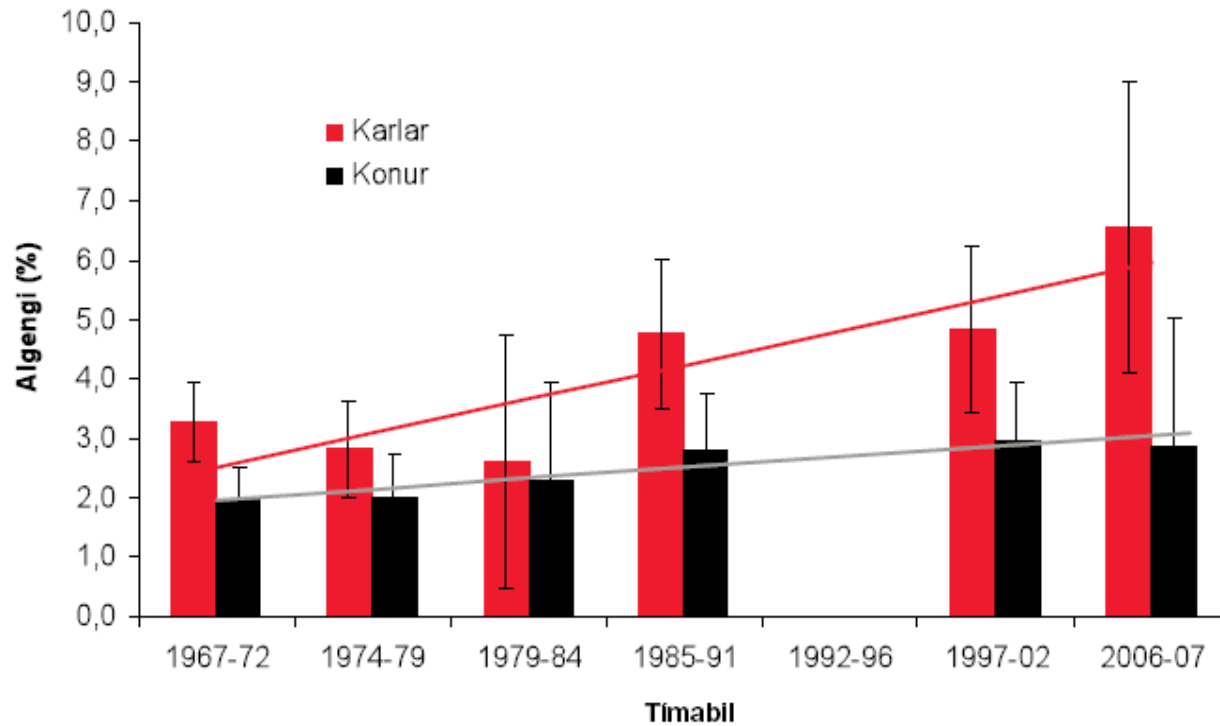
Meðal BMI 1967, karlar: 25,8 - konur: 25,2

Meðal BMI 2007, karlar: 28,0 - konur: 27,2

Þyngdarstuðull hefur hækkað um 2 einingar hjá báðum kynjum á þessu tímabili



## Algengi fullorðinssykursýki hjá 45-64 ára Íslendingum, 1967 – 2007



Algengi fullorðinssykursýki (tegund 2) er nú um 6% hjá körlum og um 3% hjá konum 45-64 ára og hefur tvöfaldast meðal karla og aukist um 50% meðal kvenna frá 1967.



# Fjöldi einstaklinga með kransæðastíflu há 25-74 ára 1981 og 2006

- Um 500 færri einstaklingar fengu kransæðastíflu 2006 miðað við óbreytt ástand frá 1981
- 63% lækkun
  
- 1981 → 512 einstaklingar
- 2006 → 298 einstaklingar
  
- Ef tíðni frá 1981 óbreytt
- 2006 → 807
- Mismunur: 509 einstaklingar!

# Ný tilfelli kransæðastíflu hjá 25-74 ára

Stærsta hluta lækkunarinnar má rekja til fækkunar nýrra kransæðastíflutilfella  
60% lækkun milli 1981 og 2006

